

# ASPECTOS PSICOLÓGICOS A LOS QUE SE ENFRENTAN ENFERMOS CRÓNICOS Y CUIDADORES

## DIRECTORA

**D<sup>a</sup>. MÓNICA RODRÍGUEZ ZAFRA**  
Profesora Titular de la  
Facultad de Psicología de la UNED

VIERNES, 1 DE ABRIL - 16:00 H.

SÁBADO, 2 DE ABRIL - 10:00 H.

SALA GRACIÁN

## INTRODUCCIÓN

Las personas que tienen una enfermedad crónica o bien de larga duración, además de asumir los efectos físicos que esta implica, sufren también consecuencias psicológicas debidas en gran medida a las repercusiones que la enfermedad tiene en todos los ámbitos de su vida: familiar, social y laboral, e incluso en la relación con uno mismo. Todo ello genera cambios en el autoconcepto y en la autoestima, por lo que surge la necesidad de activar nuevos recursos que permitan adaptarse a la situación.

Esta realidad también afecta a los familiares que asumen el cuidado de estas personas enfermas, que en numerosas ocasiones se vuelven dependientes. Cuando los familiares se convierten en cuidadores, se ven obligados a reorganizar su vida para comprender, compaginar y abordar los cambios que esta situación genera en ellos, por lo que sufren también consecuencias psicológicas que pueden llegar a ser graves.

En este curso se abordarán las dificultades psicológicas de enfermos y cuidadores, y se describirá un modelo de apoyo psicológico para todos ellos.

## PONENTES

- **D<sup>a</sup>. Ana Arguinoniz Moraleda**  
Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca.
- **D<sup>a</sup>. Laura García Galeán**  
Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid.
- **D<sup>a</sup>. Ana Isabel González Nogales**  
Coordinadora del Área Psicosocial y Psicóloga de la Asociación Española contra el Cáncer en Zaragoza.
- **D<sup>a</sup>. Mónica Rodríguez Zafra**  
Profesora titular del Departamento de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la UNED.

## DIRIGIDO A

El curso está dirigido a psicólogos o estudiantes de Psicología, médicos, trabajadores sociales o del área de la salud, así como a todas aquellas personas que se dediquen desde diferentes disciplinas a la ayuda de enfermos y cuidadores, o tengan interés por el tema.

## METODOLOGÍA

El curso se celebra presencialmente en la UNED de Calatayud la tarde del viernes 1 de abril y de la mañana del sábado 2 de abril. Además será retransmitido por videoconferencia a la extensión universitaria de la UNED de Caspe y al aula universitaria de Ejea de los Caballeros.



# PROGRAMA

## VIERNES, 1 DE ABRIL

16:00 H. Problemática psicológica de los enfermos de cáncer.  
D<sup>a</sup>. Ana Isabel González Nogales.

17:30 H. Pausa.

18:00 H. Problemática psicológica de personas con trastorno mental severo.  
D<sup>a</sup>. Ana Arguinzoniz Moraleda.

19:30 H. Mesa redonda.

D<sup>a</sup>. Mónica Rodríguez Zafra, D<sup>a</sup>. María Teresa Martínez Giménez, D<sup>a</sup>. Ana Isabel González Nogales y D<sup>a</sup>. Ana Arguinzoniz Moraleda.

## SÁBADO, 2 DE ABRIL

10:00 H. Problemática psicológica de los cuidadores de personas dependientes.  
D<sup>a</sup>. Laura García Galeán.

11:30 H. Pausa.

12:00 H. Presentación de un modelo de intervención de apoyo a los cuidadores: la psicoterapia de grupo.  
D<sup>a</sup>. Mónica Rodríguez Zafra.

13:30 H. Mesa redonda.

D<sup>a</sup>. Mónica Rodríguez Zafra, D<sup>a</sup>. María Teresa Martínez Giménez y D<sup>a</sup>. Laura García Galeán.

## INSCRIPCIÓN

**TIPO DE MATRÍCULA:** ORDINARIA 30€ - ESTUDIANTE 20€ - GRATUITA (sin crédito)

El pago de la inscripción, la asistencia a todas las ponencias y la firma en el control de entrada, son obligatorios para los interesados en obtener el certificado y el reconocimiento de 0,5 crédito ECTS o 1 crédito de libre configuración.

Para el resto de asistentes, la entrada es gratuita previa inscripción hasta completar el aforo.

### PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

A través de internet o en la Secretaría del Centro.

### PARA REALIZAR EL PAGO:

- INGRESO o TRANSFERENCIA BANCARIA indicando nombre, apellidos, DNI y el nombre del curso "CUIDADORES":  
IBERCAJA: ES39 2085 0660 71 0330228374. Es necesario enviar justificante al número de fax 976 880 511 o por email: [actividades@calatayud.uned.es](mailto:actividades@calatayud.uned.es)
- METÁLICO (si el pago lo realiza directamente en la Secretaría del Centro).

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal (L.O. 15/1999), los datos personales recabados en el proceso de matrícula serán tratados por la UNED de Calatayud para la correcta organización de la actividad y con fines informativos, así como para el ejercicio de las demás funciones propias del servicio reguladas por la Ley Orgánica de Universidades y no serán proporcionados a terceros sin previa autorización.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercitarse ante la Secretaría de la UNED de Calatayud (Av. San Juan el Real, 1. 50300 Calatayud. Zaragoza). El estudiante que utilice este impreso para formalizar su matrícula estará dando su conformidad para que sus datos personales sean utilizados para dichos fines.