



CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA  
0,5 CRÉDITO ECTS

# Psicología del Deporte

CALATAYUD, 1 Y 2 DE MARZO DE 2023

ON LINE O PRESENCIAL

## DIRIGIDO POR

**María del Carmen Pérez-Llantada Rueda**

Profesora Titular de Psicología de la UNED

La Psicología del Deporte representa hoy día un área de trabajo donde los psicólogos han conseguido un lugar importante para desarrollar su labor. Se han generado estrategias, métodos e instrumentos propios, que utilizados apropiadamente consiguen una mejora del rendimiento, tanto en deportistas de elite como en otros contextos, por ejemplo en el marco laboral, en los que se pretenda optimizar el rendimiento de las personas y organizaciones.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, educadores, entrenadores, y estudiantes de estas disciplinas, así como deportistas en general

## METODOLOGÍA

Se desarrollará en la UNED en Calatayud y será emitido por internet en directo.

Si desea obtener los 0,5 créditos ECTS deberá completar 2 horas de trabajo individual a distancia, del que se informará durante el curso.

# Psicología del Deporte

CALATAYUD, 1 Y 2 DE MARZO DE 2023

ON LINE O PRESENCIAL

## PROGRAMA

### Miércoles, 1 de marzo

16:00 h Inauguración

16:15 h **Ámbitos de actuación y técnicas psicológicas en Psicología del Deporte**  
Andrés López de la Llave Rodríguez. Profesor Titular Psicología. UNED

17:15 h **Psicología y deporte de Iniciación**  
M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda. Profesora Titular de Psicología. UNED

18:15 h Pausa

18:30 h **Variables psicológicas implicadas en el rendimiento deportivo**  
Fernando Gimeno Marco. Profesor de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de Zaragoza

19:30 h Ruegos y preguntas

### Jueves, 2 de marzo

16:00 h **Establecimiento de objetivos con deportistas**  
M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda. Profesora Titular de Psicología. UNED

17:00 h **Relajación y control de la activación**  
Andrés López de la Llave Rodríguez. Profesor Titular Psicología. UNED

18:00 h Pausa

18:15 h **Intervención psicológica en deportes individuales y colectivos**  
Montserrat Vallejo Riado. Psicóloga del Deporte. Máster en Psicología del Deporte de la UNED. Madrid.  
Licenciada en Psicología

19:30 h Ruegos y preguntas

## INSCRIPCIONES

[www.calatayud.uned.es](http://www.calatayud.uned.es)

